



Bouwen aan een positief zelfbeeld en meer veerkracht

Kiezen voor talent van kinderen en jongeren

en ook van jezelf

Luk Dewulf  
talentenfluisteraar  
[www.kiezenvoortalent.be](http://www.kiezenvoortalent.be)  
[luk@kiezenvoortalent.be](mailto:luk@kiezenvoortalent.be)



Iedereen heeft talent....

# Talent gaat over activiteiten



Die **moeiteloos** gaan en **voldoening** geven



Die maken dat de **tijd** vliegt



Die je batterijen **opladen**



Die maken dat je **authentiek** jezelf kan zijn



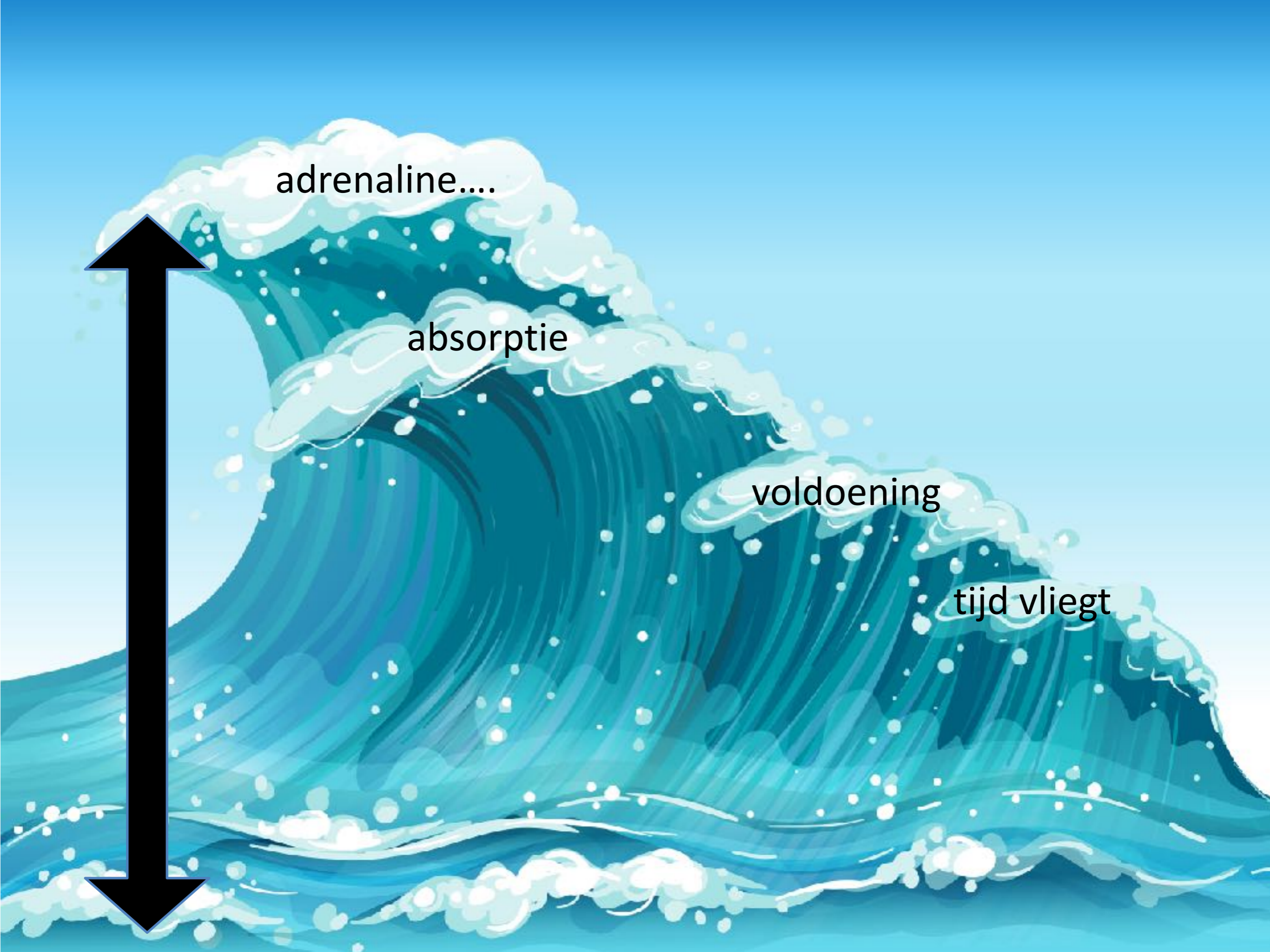
**Basis voor een talentgesprek:**

- **wat zijn momenten waarop de tijd voor jou vliegt?**
- **wat ben je dan aan het doen?**
- **waar haal je dan voldoening uit?**

Stresshormoon  
**CORTISOL**  
onder  
controle  
Gelukshormoon  
**DOPAMINE**  
neemt toe

Sympathische zenuwstelsel  
(= gaspedaal)  
Para-sympathisch zenuwstelsel  
(= rempedaal)  
TEGELIJK ACTIEF: “relaxte alertheid”  
=  
“hard werken”  
“diepe ademhaling”  
“betere hartslag”  
“eu-stress”





adrenaline...

absorptie

voldoening

tijd vliegt



Er is alleen maar talent als het wordt gezien....

Weten waar je echt goed in bent

Talent  
in  
Actie





**TALENT IN ACTIE = TALENT + GEDRAG + CONTEXT**



Waar  
haal ik mijn drive  
vandaan?

bezige bij  
aansteker  
zichtbare presteerder  
foutenspeurder  
grenzenverlegger  
jazegger  
rots  
nieuwfreak

Hoe ga ik om  
met anderen en de  
omgeving?

groepsdier  
vertrouweling  
sfeervoeler  
trouwe vriend  
woordkunstenaar  
kansengever  
stille helper

Hoe krijg  
ik anderen in  
beweging?

groeimotor  
uitblinker als ik dat wil  
sterkte architect  
bruggenbouwer  
samenbrenger  
positivo  
zinzoeker  
meetrekker

Hoe bouw ik  
kennis op en los ik  
problemen op?

ontrafelaar  
ontstaansbegrijper  
kennispons  
toekomstdenker  
doordenker  
weger  
buikdenker  
herkauwer

Hoe  
organiseer en  
creëer ik?

Ideeenfontein  
momentgenieter  
beeldorganisator  
doorzetter  
planmaker  
mooimaker  
bewuste beweger  
creatieve maker

**IK**  
**KIES VOOR**  
**MIJN**  
**TALENT**



**KINDER  
TALENTEN  
FLUISTERAAR**



## Gelijke Kansen Alliantie

Zoeken



### Over de GKA

- [Over het programma Gelijke Kansen](#)
- [Het regioteam van de GKA](#)
- [Beleid kansengelijkheid](#)
- [Thema's](#)

### De Gelijke Kansen Alliantie

De Gelijke Kansen Alliantie (GKA) werkt samen met scholen, gemeenten en maatschappelijke partners aan het verbeteren van kansengelijkheid in het onderwijs met aandacht voor thuis, school en de leefomgeving.





# Overall talent

**PODCAST**